

## VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ A MILÍ SOUSEDÉ

Nemáte roušku? Dezinfekci? Chcete se zapojit do pomoci ostatním? Máte ve svém okolí někoho, kdo pomoc potřebuje?

### ROUŠKY VE VLNĚ

Vyzvednout si můžete šitou látkovou roušku od ěáblických dobrovolnic.

Roušky pořízené z iniciativy naší městské části a Prahy rozdáváme průběžně dle stupně potřeby. Větší počty roušek, které mají být dopraveny do ČR v rámci vládních dodávek, začneme distribuovat, jakmile dorazí.

### DEZINFEKCE VE VLNĚ

Vedle nošení roušek je hlavní prevencí zabránění přenosu viru rukama z povrchů. Proto dostanete bezoplachový dezinfekční gel na ruce (zatím 250 ml na rodinu). Přineste si vlastní nádobu.

Z magistrátu pro ěáblice dorazily jen 3,3 l, svépomocí jsme na přechodné období zajistili dalších 225 l dezinfekce na ruce.

Očekáváme další dodávky. Informace o distribuci dezinfekce a roušek bude aktualizována prostřednictvím mobilního rozhlasu a webu dablice.cz.

**DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB VYDÁVÁME: PONDĚLÍ AŽ PÁTEK OD 9:00 DO 12:00 HODIN V KC VLNA**

### NÁKUPY, LÉKY A POTRAVINOVÁ POMOC

Pokud máte problém se zajištěním nákupu potravin nebo např. s vyzvednutím léků apod., požádejte rodinné příslušníky, dobrého souseda nebo kontaktujte: **Úřad městské části Praha-ěáblice na telefonních číslech: 283 910 723-5 (od 8:00 do 16:00 hodin)**. Máme již řadu dobrovolníků a můžeme vám pomoci!

### DOBROVOLNÍCI

Rádi byste pomohli přímo v ěáblicích s doručováním nákupů, potravinové pomoci, nákupem léků či s venčením pejsků?

Pošlete nám na sebe kontakt na e-mail: [vnadablice@gmail.com](mailto:vnadablice@gmail.com).

### OBĚDY

Je povzbudivé, že v těchto chvílích funguje mezilidská pomoc a že v ěáblickém úřadě zatím nevidujeme požadavky na zajištění obědů. Pokud byste ale o zajištění hotových obědů zájem měli, prosíme o nahlášení vašeho zájmu nebo potřeby na telefonní číslo: **283 910 723-5**. Podle počtu zájemců můžeme zorganizovat nejvhodnější formu pomoci.

### SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Potřebujete poradit v nelehké sociální situaci? Obráťte se na novou sociální pracovníci paní Dagmar Vosykovou a domluvte se na schůzce na tel. čísle: **771 139 393** nebo na e-mailu: [socialni@dablice.cz](mailto:socialni@dablice.cz).

### NEZADLUŽUJTE SE – STOP ŠMEJDŮM!

Doporučení nejen seniorům: jestliže se díky současné situaci ocitnete v tíživé finanční situaci, nezadlužujte se rychlými půjčkami! Nevolte lákavé nabídky a důkladně čtěte smlouvy, poradte se! Je vaše situace vážná? Obráťte se na úřad MČ. Pokusíme se vám pomoci.

### NONSTOP KRIZOVÁ LINKA NEJEN PRO SENIORY

Hl. m. Praha ve spolupráci s organizací Život 90 zřídilo telefonní linku **800 160 166**, kde se můžete informovat o aktuální situaci, opatřeních, požádat o zprostředkování pomoci s donáškou potravin, léků, případné psychologické pomoci atd.

Na krizovou linku se mohou obracet nejen senioři, ale i široká veřejnost, která může na lince upozornit na seniory ve svém okolí. Je také možné se přihlásit jako dobrovolník.

## ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Ordinace v „našich“ prostorách stále fungují: praktičtí lékaři, lékárna, oční lékař a optika, cévní chirurg, fyzioterapie. Doporučujeme se předem telefonicky informovat o službách jmenovaných i ostatních lékařů a zdravotnických zařízeních v Ďáblicích.

**MUDR. KATEŘINA AUZKÁ** – praktická lékařka pro dospělé

Ordinace funguje v nouzovém režimu po předchozím zavolání na tel.: **283 910 418**.

Ordinační hodiny: pondělí až pátek 7:30–11:00 hodin.

**MUDR. ROMANA BENEŠOVÁ** – praktická lékařka pro děti a dorost

Ordinace funguje v nouzovém režimu po předchozím zavolání na tel.: **774 820 600** v běžných ordinačních hodinách.

## LÉKÁRNA

Otevírací doba: pondělí až pátek 8:00–12:00 a 12:30–14:00 hodin. Tel.: **283 910 426**.

## PODNIKATELÉ, ŽIVNOSTNÍCI

Nabízíme pomoc podnikatelům, živnostníkům a firmám sídlícím v naší městské části v podobě řádkové inzerce zdarma v Ďáblickém zpravodaji a zveřejnění na webových stránkách [dablice.cz](http://dablice.cz). Máte-li zájem o zveřejnění max. třířádkového inzerátu, zašlete text na e-mail: [zpravodaj@dablice.cz](mailto:zpravodaj@dablice.cz). Případně jsme připraveni projednat další nápady a náměty.

## MOBILNÍ ROZHLAS

### CHCETE I VY DOSTÁVAT CO NEJRYCHLEJI DŮLEŽITÉ (NEJEN KRIZOVÉ) ZPRÁVY OD VEDENÍ MČ?

V současné době rozesíláme téměř denně SMS zprávy s nejdůležitějšími informacemi – o vývoji situace, opatřeních a pomoci vlády, magistrátu a městské části během nouzového stavu.

### JAK SE ZAREGISTROVAT?

Zadejte do vyhledávače přímo adresu: [prahadablice.mobilnirozhlas.cz](http://prahadablice.mobilnirozhlas.cz) a vyplňte formulář on-line. Netřeba vyplňovat žádné papírové dotazníky a osobně odevzdávat!

Kromě krizových zpráv zasíláme také informace o odstávkách elektřiny, vody či úklidu na území Ďáblic (nutno při registraci zadat jméno ulice) a brzy snad opět budou informace o kultuře a dění v Ďáblicích (nutno zvolit zasílání informačních a kulturních zpráv).

## AKTUÁLNÍ KONTAKTY, TELEFONNÍ ČÍSLA

**WEBOVÉ STRÁNKY:** [dablice.cz](http://dablice.cz); [vlna.dablice.cz](http://vlna.dablice.cz); [bezpecnost.praha.eu](http://bezpecnost.praha.eu).

**FACEBOOK:** skupina **Ďáblická akční parta**; **KC Vlna Ďáblice**.

### TELEFONY:

**linka 1212** – bezplatná celostátní informační linka zřízená Ministerstvem zdravotnictví – slouží jako základní informace a rozcestník pro občany

**773 782 856** a **773 782 850** – Hygienická stanice hl. m. Prahy – pro případné objednání vyšetření při zdravotních problémech (teploty nad 37,5 °C, kašel, slabost), v provozu od 8:00 do 20:00 hodin.

**800 100 991** – telefonní linka MHMP k obecným a technickým dotazům veřejnosti a institucí ke koronaviru (neslouží pro zdravotní konzultace!), v provozu od 9:00 do 18:00 hodin.

**724 810 106**, **725 191 367** nebo **725 191 370** – nonstop linky Státního zdravotního ústavu.