



Městská část
Praha-Řáblice

Měsíčník městské části ■ listopad 2026

Řáblický zpravodaj



Z obsahu:

Výsledek voleb...3

Tři roky na Vlně...4

125. narozeniny...5

Co dělat v krizi?...8

Pozvání...9-12

Vážení Ďábličtí,

říjnové **kunální volby** jsou za námi a rád bych poděkoval všem obyvatelům, kteří přišli hlasovat a využili své právo rozhodovat o budoucnosti Ďáblic. Volební účast dosáhla 57,6 %, což znamená, že se do rozhodování o směřování naší městské části zapojila více než polovina oprávněných voličů. Děkuji také všem kandidátům, kteří byli ochotni věnovat svůj čas a energii veřejné práci. V uplynulém období jsme se věnovali investicím do školy a školky, veřejnému prostoru, dopravě, bezpečnosti i komunitnímu životu. Na tyto oblasti bude potřeba navázat a zároveň naslouchat novým podnětům a rozdílným pohledům na další ěáblický rozvoj.

Ještě před nástupem zimy celkově **rekonstruueme jeden z obecních bytů U Parkánu, zahajujeme opravu střechy Akcíz II, opravujeme defekty vozovky v 15 ěáblických ulicích**. Ani kulturu jsme neochudili. V sále Nové radnice proběhl **výměnný bazárek** doprovázený soutěží, výtvarnými dílničkami a hravým učením. Připojila se i další ěáblická místa, kde bylo možné nechat si zkont-



ory nabízí KC Vlňa. Tamtéž se odehrálo i pražské kolo kvalifikace **mistrovství ČR ve hře Bang!** Na jednání rady jsme také probírali koordinaci **protihlukových opatření** na Cínovecké ulici, aktuality k záměru části 520 **Pražského okruhu**, problematiku **bezdromců na soukromých pozemcích** a letošní rozsah pravidelného **monitoringu podzemních vod** v okolí skládky. Dobrovolníci tradičně **uklidili ěáblický háj** a za to jim patří velké poděkování. Z dotace jsme pořídili **19 nových venkovních odpadkových košů** Prima Linea a do knihovny přibýlo 11 nových titulů. S velkým nasazením radního Davida Prokeše byl ve spolupráci s MČ Čakovice po letech instalován **zastávkový přístřešek Na Pramenech** ve směru do ěáblic.



Závěrem bych chtěl poděkovat všem, kteří mi v uplynulých letech důvěřovali, podporovali práci radnice nebo přicházeli s připomínkami a návrhy na zlepšení. Ať už bude nové vedení ěáblic sestaveno jakkoli, přeji si, aby společným měřítkem naší práce zůstal prospěch obyvatel a dobrá budoucnost místa, kde žijeme.

Martin Tumpach, starosta

rolovat jízdní kolo nebo vytvořit vlastní pizzu. Malí návštěvníci ěáblického háje mohli jít **Lesem ke hvězdám** na tematicky motivované večerní procházce s úkoly. Společně jsme s živou muzikou, bohatou tombolou a výtečným občerstvením oslavili **mezinárodní den seniorů**. Nechyběla dobrá nálada, povídání a příjemně strávené společné odpoledne. Oslavy probíhaly i v Klubu seniorů kloboukovým odpolednem. Oslavili jsme také **125 let od založení školy U Parkánu**. Dýně a masky byly pak hojně zastoupeny na ěáblickém **Dýňobraní i Halloweenu**. Rada MČ v těchto dnech uzavírá nájemní smlouvy na **pestré volnočasové aktivity** v obecních prostorách a smlouvu pro **provoz psychiatrické praxe**. Další škálu volnočasových aktivit pro děti, dospělé i seni-



O čem jednala rada městské části

132. jednání RMČ dne 23. 9. 2026

Rada MČ po projednání schválila:

- smlouvu o uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene s PREdistribuce, a. s., jejímž předmětem je umístění, provoz a užívání přeloženého kabelového a telekomunikačního vedení do části pozemku p. č. 1738/8, k. ú. Ďáblice;
- novou přílohu k záměru pronájmu dolního sálu a přílehlých prostor v OD Ke Kinu;
- rozpočtové opatření č. 7 k rozpočtu MČ Praha-Ďáblice za rok 2026;
- licenční smlouvu o veřejném provozování se společností OSA – Ochranný svaz autorský pro práva k dílům hudebním, z. s., jejímž předmětem je poskytnutí licence k veřejnému provozování hudebních děl z repertoáru OSA za vystoupení Magdalény Ochoťné a hudebních skupin Holokrci a Kabát Revival dne 5. 9. 2026 na akci MČ – Pivobraní.

Radní MČ informovali o:

- koordinaci protihlukových opatření s Rytířským řádem Křížovníků s červenou hvězdou;

- jednání se zástupci ŘSD a dotčených obcí k SOKP 520;
- opravě terasy Ďáblická 339;
- bezdomovců na soukromých pozemcích v Ďáblicích, o lokalitách – řešeno s PČR i s vlastníky pozemků;
- objednání monitoringu podzemních vod;
- realizaci nového BUS přístřešku na Kostelecké ul. – zastávka Na Pramenech.

133. jednání RMČ dne 7. 10. 2026

Rada MČ po projednání schválila:

- nájemní smlouvě s M. F., jejímž předmětem je pronájem nebytových prostor v 1. NP OD Ke Kinu na dobu neurčitou za účelem poskytování zdravotních služeb;
- smlouvu o dílo se společností ČAKUS, spol. s r. o., jejímž předmětem je rekonstrukce komunikace Říjnová;
- smlouvu o provedení zimní údržby a úklidu pozemních komunikací se společností FREKO, a. s., jejímž předmětem je odborné provedení zimní údržby pozemních komunikací v sezoně 2026/2027;

- smlouvu o nájmu sálu nové radnice a dalších prostor se spolkem TANEČNÍ KLUB ASTRA PRAHA, z. s., jejímž předmětem je pronájem sálu a přílehlých prostor (vestibul, foyer) v Nové radnici Ďáblice pro taneční kurzy pro dospělé.

Rada MČ po projednání souhlasila s:

- vyúčtováním závazného ukazatele na pořízení vybavenosti pro provoz a vzdělávání nově budovaného pavilonu ZŠ a MŠ;
- záměrem výpůjčky nebytových prostor – sálu (tělocvičny) v suterénu OD Ke Kinu.

Radní MČ informovali o:

- žádosti Základní školy Malého prince o souhlasné stanovisko k působení této školy na území MČ Praha-Ďáblice;
- jednání na TSK k rekonstrukci Cínovecké ul.;
- předžalobní výzvě zastupitele J. Kříže na MČ Ďáblice.

Kompletní zápisy najdete na **dablice.cz** v sekci Samospráva



Komunální volby 2026

Ve dnech 9. a 10. října se konaly volby do zastupitelstev obcí. Volební místnosti byly opět v OD Ke Kinu a v sále Obecního domu Ďáblice.

V Ďáblicích zvítězilo se ziskem sedmi mandátů (zastupitelů) hnutí ŽIVÉ ĎÁBLICE S PODPOROU STAROSTŮ, po třech mandátech získala Volba 2010 s podporou Sen pro Prahu i sdružení Ďáblice Spolu. Dva mandáty připadly ODS a nezávislí.

Volby do ZMČ 2026 v MČ Praha-Ďáblice

	okrsek 27001	okrsek 27002	celkem
Počet osob zapsaných	1314	1620	2934
Vydané obálky	826	864	1690
Volební účast	62,86%	53,33%	57,60%
Odevzdané obálky	825	863	1688
Platné hlasy	11106	11289	22395

čís. název	počet hlasů	počet hlasů	celkem	%	mandátů
1 ŽIVÉ ĎÁBLICE S PODP. STAROSTŮ	4842	5068	9910	44,25%	7
2 Česká strana asociálů	9	8	17	0,08%	0
3 VOLBA 2010 s podporou Sen pro Prahu	1972	2624	4596	20,52%	3
4 ANO 2011	231	305	536	2,39%	0
5 Ďáblice Spolu	2127	1876	4003	17,87%	3
6 ODS a nezávislí	1925	1408	3333	14,88%	2

Zvolení zastupitelé:

Počet hlasů

ŽIVÉ ĎÁBLICE S PODPOROU STAROSTŮ	Kříž Jiří Mgr.	690
	Klímeček Michal	697
	Růžička Miloš Ing.	688
	Dvořáková Simona Mgr.	691
	Jiříček Jan Mgr.	669
	Ničová Michaela MgA.	680
	Tesař Ludvík Ing. Ph.D.	655
Volba 2010 s podporou Sen pro Prahu	Tumpach Martin Ing. Mgr.	368
	Prokeš David DiS.	345
	Pěkný Marek PhDr. Ing.	344
Ďáblice Spolu	Lehovec Jaroslav	337
	Zima Karel	301
	Bouzková Markéta	284
ODS a nezávislí	Postupová Martina Mgr.	286
	Procházka Miloš Mgr.	252

Volební účast byla následující:

v ČR 48 %, v Praze 46,04 %.
V Ďáblicích přišlo volit 57,6 % voličů.

Výsledek voleb do zastupitelstva hl. m. Prahy:

Starostové a nezávislí 23,17 % (17 mandátů),
SPOLU pro Prahu 22,05 % (17 mandátů),
PRAHA SOBĚ 17,91 % (13 mandátů),
ANO 2011 14,36 % (11 mandátů),
Česká pirátská strana 9,38 % (7 mandátů).

Zpracovala Hana Machániová

Pozvánka na 1. zasedání zastupitelstva ve volebním období 2026-2030

Vážení spoluobčané, srdečně vás zveme na ustavující veřejné zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Ďáblice, které se uskuteční v úterý 3. listopadu 2026 od 18 hodin v sále Nové radnice Ďáblice, Osinalická 1104/13.

Na ustavujícím zasedání se představí nově zvolení zastupitelé a složí slavnostní slib.

Tři roky na Vlně



Když jsme v říjnu 2023 převzali jako Volnočasové a sportovní centrum PP (tehdy ještě Kroužek PP) provoz Komunitního centra Vlna v Ďáblících, měli jsme jednoduché přání – vytvořit místo, kam lidé nebudou chodit jen za konkrétním programem, ale také za přáteli, za zábavou, za novými zážitky nebo třeba jen na dobrou kávu. Místo, kde se budou potkávat děti, rodiče, dospělí i senioři a kde bude mít každý příležitost najít si něco svého. Celkově tak Vlna zapadá do konceptu naší hlavní vize – rozvíjet děti, mládež, dospělé – prostě všechny ve zdraví, emocích a inteligenci.

Dnes, po třech letech, máme radost, že Vlna žije, roste a postupně se stává přirozenou součástí života v Ďáblících. Za tu dobu se tu vystřídala spousta návštěvníků, lektorů, účinkujících i organizátorů a společně jsme vytvořili mnoho krásných okamžiků, na které rádi vzpomínáme.

už sportovních, tanečních, detektivních, či zážitkových.

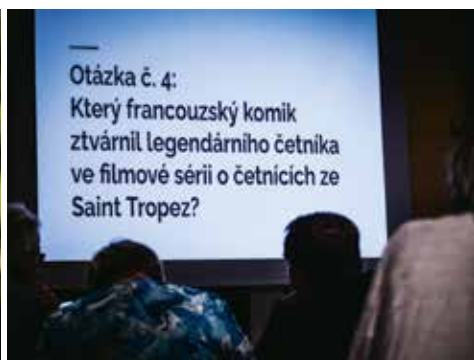
Své místo u nás mají také dospělí. Mohou si přijít zacvičit, odpočinout si, zapojit se do některého z kurzů a workshopů či ochutnávek. Svě místo v programu mají cuppingy s ochutnávkou kávy, hudební večery nebo pubkvízy, které jsou pro celé rodiny. Několikrát jsme uspořádali i blešák a opravdu velké akce u nás pořádá i městská část Praha-Ďáblice. V létě to byla letní kina, každé září akce Zažít Ďáblice jinak, kde se vždy představí dáblíční občané, různé dáblícké spolky, organizace nebo třeba hasiči se zajímavými ukázkami hašení. Důležité pro nás je, aby se ve Vlně cítili dobře také senioři a aby centrum zůstávalo prostorem, který propojuje generace.

K Vlně neodmyslitelně patří také kavárna. I když to někdy není jednoduché, děláme vše pro to, abyste si u nás mohli

To vše by ale nebylo možné bez lidí, kteří Vlnu tvoří. Velké poděkování patří našemu týmu pod vedením provozní Soni, lektorům, spolupracovníkům, účinkujícím a všem, kteří se podílejí na přípravě programu i každodenním provozu. Stejně důležití jsou pro nás návštěvníci, kteří se k nám vracejí, doporučují nás dál a pomáhají vytvářet atmosféru, díky níž je Vlna skutečně komunitním centrem.

Zvláštní poděkování patří Městské části Praha-Ďáblice. Děkujeme za možnost Vlnu provozovat, rozvíjet nabídku aktivit a společně vytvářet prostředí, kde se mohou potkávat lidé napříč generacemi. Velmi si vážíme toho, že můžeme být součástí života Ďáblíc a přispívat k tomu, aby se zde obyvatelé měli kde setkávat, trávit volný čas a budovat sousedské vztahy.

Tři roky jsou krásnou příležitostí ohlédnout se za tím, co se podařilo, ale



Vlna je místem pro všechny generace. Přes den k nám míří především děti a rodiče. Ti nejmenší tráví spoustu času v dětském koutku, na hřišti mohou rozvíjet pohybové dovednosti, tvořivost i fantazii a poznávat nové kamarády. Snažíme se připravovat nejrůznější kroužky, hudební a pohybové aktivity, výtvarné dílny i tematické programy. Děti se u nás často potkají i s různými oživilými bytostmi: před Vánocemi se sněhulákem, na Dušičky s dýňákem a na jaře třeba s velikonočním králíkem. Vždy přitom plní úkoly a dostanou sladké odměny. V létě je pak Vlna vždy domovem příměstských kempů, ať

vybrat z pestré nabídky sladkých i slaných pochoutek. Novinkou jsou nyní snídaně – sendviče, croissanty nebo pinsa, v nabídce ale máme stále na výběr různé dorty, několik druhů limonád a nechybí samozřejmě ani výběrová káva. Mimochodem nejčastěji si u nás dáváte cappuccino: jen v roce 2026 jsme jich připravovali už přes 1 400.

Naše prostory navíc využíváme pro oslavy, setkání, workshopy, přednášky a další aktivity. Pro oslavy a další eventy pak samozřejmě nabízíme catering nebo i další program, jako například tematické oslavy či pronájem atrakcí.

především se těšit na to, co nás čeká dál. Víme, že stále existuje spousta nových nápadů, které stojí za to uskutečnit, a lidí, které bychom ve Vlně rádi přivítali.

Chceme, aby Vlna zůstala otevřeným a živým místem pro všechny generace. Místem, kde se děti smějí, dospělí potkávají, vznikají nová přátelství a kde má sousedský život své přirozené místo.

Děkujeme všem, kteří jsou součástí našeho příběhu. Těšíme se na další společné zážitky a na všechno, co nás na Vlně ještě čeká!

Těšíme se na vás – na Vlně!

Jiří Patočka, foto: Pavel Veselý, archiv VSC PP

125. narozeniny školy



V úterý 6. 10. jsme nejprve provedli nácvik evakuace školy pro případ požáru nebo jiné nenadálé události a shromáždili se pod borovicemi u pomníčku padlých. Následoval přesun na slavnostně vyzdobený rynek – každému muselo být jasné, že tady někdo slaví! Balonky s číslicemi, dorty, girlandy a květiny. Své narozeniny slavila přímo naše škola. Bylo jí už 125 let. Shromáždilo se mnoho gratulantů několika generací. Vyslechli jsme čtení ze školní kroniky z prvního poválečného roku, kdy se ještě chodilo na řepnou brigádu a byly potíže s vytápěním. Pozdravili vzácné hosty, mezi jinými několik bývalých učitelů naší školy. Nakonec si každá třída odnesla svůj „včelí dort“.

vy pokračovaly v jednotlivých učebnách, kde jsme si promítali fotky z posledních let (třeba jak se sadila školní lípa) nebo povídali s bývalými žáky. Cestou na oběd

nebo z oběda jsme si po celý týden mohli prohlédnout řadu panelů s černobílými fotografiemi zachycujícími život školy v minulém století.

PhDr. Adéla Petruželková, PhD.

Foto: Milan Poláček, Pavel Veselý



Swap opět v Ďáblicích



V neděli 18. října se uskutečnila sousedská a ekologická akce Recy-věci, kterou naše městská část pořádala již podruhé.

Ještě před oficiálním zahájením ve 14 hodin čekali před budovou radnice první návštěvníci na otevření tradičního SWAP, výměnného bazárku oblečení, obuvi i potřeb pro děti a domácnost. O akci byl velký zájem ze strany místních i přespolečných. Věci, které si během odpoledne nenašly nové majitele, putovaly do Reuse pointu, který je součástí děbčického sběrného dvoru.

Pro děti i rodiče byl připraven také bohatý doprovodný program. Pozvání přijal spolek Čimís, z. s., jehož členové připravili pro děti aktivity zaměřené na udržitelnost a recyklaci. Velký úspěch měla tvořivá dílna z recyklovaných materiálů a přírodnin, kde návštěvníci hlasovali o nejlepší výtvoř. Dospělí se zapojili do soutěží v poznávání lidových pořekadel, výrobě bramborových spirál nebo skoku přes švihadlo. Po celé odpoledne návštěvníky hudebně doprovázela zpěvačka Eva Ehlenová. Program probíhal i mimo společenský sál. V Kavárně u Vafle si děti mohly vyrobit vlastní piz-



zu a v protějším cykloservisu Bike Marast si zájemci nechali zkontrolovat stav svého jízdního kola. Poděkování patří všem, kdo se podíleli na organizaci, návštěvníkům za hojnou účast. Je vidět, že témata recyklace a udržitelnosti nejsou Ďáblickým rozhodně cizí.

Michaela Ničová, Foto: Pavel Veselý

Vlna se proměnila v divoký západ



V úterý 20. října hostilo KC Vlna pražské krajské kolo mistrovství ČR v karetní hře BANG! Oblíbená westernová hra přilákala do Děblic přes 30 nadšenců všech věkových skupin. Hráči se vžili do rolí šerifů, banditů i odpadlíků a o napětí, taktizování a nečekané zvraty nebyla nouze. Každý tah mohl rozhodnout o vítězství a nikdo

si nemohl být jistý, komu může důvěřovat. U herních stolů se tak potkávala soustředěnost s radostí ze hry a nechyběla ani přátelská atmosféra.

Vzhledem k velkému množství hráčů se turnaj odehrál na maximální počet pěti kol a nejlepší hráči postoupili na mistrovství ČR BANG!, které se uskuteční



v rámci akce Albi Game Day 6.–8. listopadu v pražských Holešovicích. Dva nejlepší hráči pak postoupí na mistrovství světa, které se uskuteční v Římě. Kdo ví, třeba to bude právě někdo z Děblic.

Jiří Patočka,

Volnočasové a sportovní centrum PP

Foto: Vítězslav Čermák

Paprsky babího léta

Podzim už je tu! Listí se snáší na zem, pavučinky šimrají na nose a vítr se hlásí o slovo. Sluníčko se ale nevzdává a my si užíváme babí léto, jeho poslední paprsky.

Vhaaji proběhlo tolik očekávané pasování předškoláků. Ti se pomalu sžívají s touto rolí. Vyrážejí na předškolácké výlety a věnují se činnostem, které vyžadují více trpělivosti a soustředění. Snaží se jít příkladem mladším Haajníčkům. Pomáhají jim a vysvětlují společná pravidla.



Ďáblický háj nás znovu přivítal na svých kouzelných místech a pořád je co objevovat! S podzimními plody je veselo – sbíráme oříšky, kaštiny, žaludy a tvoříme. Ať už je to mandala z listů, klacíků a šípků, nebo růže z javorových listů. Vzduchem létají vrtulky z javorů, na obloze létá drak a ozývá se dětský smích. U nás Vhaaji je stále dost ořechů, jablek i hrušek. Dokonce jsme ze záhonku znovu vytáhli řepu, vychutnali si řepovou pomazánku a z hrušek jsme uvařili džem. Víme, že se zima blíží. Už teď zdravíme větřík v rukavicích a čepicích. Čeká nás podzimní brigáda, na kterou se těšíme. To se Vhaaji všichni sejdeme – děti, rodiče i průvodci a společně pečujeme o zahradu, která je nám tak vzácná! Je to čas plný legrace, sdílení a radosti z odvedené práce!

Za LMŠ Vhaaji **Eva Dušánková**

Co se u nás v Maata dělo v říjnu?

Máme za sebou další měsíc v Maatě a počasí nám přálo, takže jsme si mohli naplno užívat krásné babí léto.

Každý si vytvořil svého pavoučka na pavučince a společně jsme se naučili i pavoučí básničku.

„Pavouček si síť plete, babí léto přivítejte.“

Pekli jsme svatováclavské koláčky, hruškový koláč i slané muffiny... no prostě samé dobroty!

A jednu velkou událost máme za sebou také s našimi předškoláky. Každý si vyrobil svou vlastní předškoláckou

korunku a poté byl slavnostně pasován na předškoláka. Následně jsme společně navštívili úžasnou chráněnou dílnu Lemniskáta, kde si každý předškolák vyrobil svůj vlastní předškolácký sešit. Ten teď budeme společně postupně plnit nejrůznějšími úkoly. A aby toho nebylo málo, naši předškoláci vyrazili také na svůj první velký výlet do centra Prahy!

Opět jsme se všichni setkali na naší podzimní brigádě. Společně jsme připravili zahradu na zimu, pochutnali si na výborné dýňové polévce i spoustě



dalších dobrot, a hlavně jsme si užili čas spolu. A právě o tom to u nás je – být spolu, tvořit společně vzpomínky a radovat se i z obyčejných chvil.

Z dětského klubu Maata

Barbora Roučková

Fotografie Pavla Veselého z oslavy Mezinárodního dne seniorů konané v sále Nové radnice Ďáblice dne 2. 10. 2026.



Životní prostředí, zeleň v Ďáblicích

Čekáme na složení nové rady Ďáblic, která povede naši obec další čtyři roky. Za starostování Martina Tumpacha jsem ve Zpravodaji publikovala své postřehy z cest po Ďáblicích. Upozornila jsem na stromy vysazené na dvou nových Ďáblických náměstíčkách. Budeme potřebovat stromy, které mají širokou korunu, dají stín, lavičky umístěné pod nimi. To se zde nepodařilo. Upozornila jsem na nebezpečný sestup z meze na silnici na výjezdu směrem Dolní Chabry, kudy chodí místní občané do Ďáblického háje. Ďáblice nemají možná šest let komisi životního prostředí. Volební uskupení slíbila občanům ve volebním programu více zeleně, prostředí příjemné pro život. Z magistrátních peněz – našich daní v minulém období Ďáblice vysázely mnoho stromů... ovšem bylo to možné jen na pozemcích Ďáblických. Další místa patrně již nejsou.

Proč píší. Jaká bude v budoucnu péče o zeleň? Dle mě chybí v radě obce člověk, který bude mít na starosti péči o zeleň, životní prostředí v širokém záběru. Radní David Prokeš čtyři roky pracoval na nejtěžších dlouho neřešených kauzách – Mratínský potok a jeho okolí, prevence povodní, participativní rozpočet... Pracovníci úřadu pod vedením Pavla Krejčího pracují ve všech ročních dobách na úpravě ulic – čištění, likvidaci náletů apod. Obcí projíždí Ďáblická bílá škola



dovka s vozíkem naloženým přírodním odpadem. V ní popojíždí naše úklidová četa. Děkuji jim za jejich práci v každém počasí. Příroda podle mě potřebuje více zájmu. Potřeba je domyslet následnou péči o vysazené jeřabiny v promenádě – cesta ze středu obce na Hřenskou (tu iniciuje Spolek pro Ďáblice). Zájem všech volebních uskupení bude jistě v její realizaci pokračovat. Dále údržba květin

v kolumbáriu našeho malého hřbitova, zalévání a pletí květin v kontejnerech umístěných na Ďáblické a Kokořinské. Občané, kteří zde bydlí, si určitě všimli, že květiny v letos umístěných kontejnerech tam nemohly ve své pestrosti bez zálivky přežít. Na vitríně obce – Ďáblické – zůstaly jen hlustice a plevel. Jak tzv. personálně řešit tento problém, nevím. A příklad: kdo projíždí Čakovicemi, vidí, že zkrášlování obce květinami tamní zastupitelstvo zkrátka umí.

Co mohu udělat já. Dál píší o Mratínském potoku. Brzy bude na web Spolku pro Ďáblice umístěn můj další, 51. text, kde popisuji okolí potoka v Mratíně – zde místní vybudovali cyklostezky. Touto cestou se ptám: „Lidé, které jsem snad oslovovala svým zájmem o přírodu, poznejme se.“ Jde nám o kvalitu života...

I toto se může dít: každý rok mám na zahrádce více ovoce. Potkala jsem ženu, která si chce kupovat přebytky ovoce a zeleniny, co se urodí zde v Ďáblicích... Sousedé, ozvěte se na adresu, kterou najdete na webu Spolku pro Ďáblice. Zde jsou též letité informace o skládce komunálního odpadu, o kauzách, které se v minulosti týkaly životního prostředí Ďáblic, zde najdete Kroniku Mratínského potoka, informace o spolupráci s Arnikou a dalšími subjekty.

Milada Stroblová

Když je toho příliš: Kam se obrátit pro pomoc?

10. října jsme si připomněli Světový den duševního zdraví. Při této příležitosti mě napadlo, že by pro dáblícké spoluobčany mohlo být přínosné připomenout si, co dělat, když už je toho na nás příliš. Kam se obrátit, když nevíme, kudy dál, potřebujeme poradit nebo si jen s někým promluvit.

Stává se to. Občas je toho na nás jednoduše příliš. Starosti se valí ze všech stran, cítíme se sami, ohrožení nebo bezradní, a nevíme, co dál. Nechceme zatěžovat své blízké, protože si říkáme, že už tak mají svých problémů dost. Anebo zkrátka nemáme nikoho, komu bychom se mohli světit. Hledáme někoho, kdo by nám pomohl zorientovat se v situaci, na-

směřoval nás nebo tu byl jen proto, aby nás vyslechl.

Nemusíme mít předem připravený žádný konkrétní plán ani přesně vědět, co potřebujeme. Někdy může být prvním krokem už jen to, že na své trápení nezůstaneme sami.

Ať už se jedná o dítě, dospělého, nebo seniora, v Praze existují služby, na které se můžeme obrátit. Jsou tu lidé, kteří nám budou naslouchat, podpoří nás a případně nás nasměrují k dalším možnostem pomoci.

Ráda bych vám proto v dnešním článku představila pět pražských linek pomoci, které mohou být oporou ve chvílích, kdy ji potřebujeme.

Jak vlastně krizové linky fungují?

Telefonická služba krizových linek funguje nepřetržitě, tedy 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Ať už je víkend, svátek, noc nebo běžný pracovní den, můžete se na ně obrátit, když potřebujete podporu, radu nebo si s někým promluvit. Služby jsou garantované v českém jazyce, je tedy potřeba se umět alespoň trochu dorozumět česky. Některé linky nabízejí i chatové poradenství, provozní doba chatu se u jednotlivých linek liší. Využít se také dá e-mailové poradenství, odpověď však nedostanete obratem, ale s časovým odstupem (zpravidla do 3 až 5 pracovních dnů podle možností konkrétní linky).

Co nabízejí?

- » **Odborná pomoc na druhé straně:** Na linkách pracují vyškolení profesionálové – psychologové, sociální pracovníci, zdravotníci či pedagogové. Všichni mají specializovaný výcvik v krizové intervenci, takže máte jistotu, že se svěříte někomu s odbornými znalostmi a zkušenostmi.
- » **Bezpečí bez odsuzování:** Konzultant vás nesoudí ani nekritizuje. Plně respektuje vaše názory, prožívání a jedinečnost vaší situace.
- » **Pro každého bez rozdílu:** Služby jsou poskytovány všem lidem bez ohledu na věk, pohlaví, vyznání, rasu nebo životní styl.
- » **Úplná anonymita a mlčenlivost:** Vše, co konzultantovi sdělíte, je důvěrné a pracovníci jsou vázáni přísnou mlčenlivostí. Nemusíte o sobě sdělovat žádné osobní údaje.
- » **Zákonné výjimky z mlčenlivosti:** Jedinou výjimkou jsou situace, kdy zákon ukládá povinnost zasáhnout. To se týká výhradně případů, kdy by se konzultant dozvěděl o přípravě nebo páčání závažného trestného činu. V takovou chvíli má ze zákona oznamovací povinnost.
- » **Vy rozhodujete o průběhu hovoru:** Jste to vy, kdo má nad situací kontrolu. Pokud vám v hovoru nebo chatu nebude z jakéhokoli důvodu příjemně, můžete ho vy sami kdykoliv ukončit.
- » **Dostupnost odkudkoliv a nezávisle na bydlišti:** Můžete se spojit z jakéhokoli místa, kde je mobilní signál. Nemusíte mít trvalé bydliště v Praze, abyste využili pražské linky, a stejně tak můžete kontaktovat jakoukoliv jinou linku v celé ČR.
- » **Výhoda regionální pomoci:** Pokud ale budete potřebovat doporučení na navazující péči, je praktické zvolit linku v místě bydliště. Místní konzultanti mají nejlepší přehled o návazných službách ve svém kraji.
- » **Akutní stabilizace, nikoliv dlouhodobá terapie:** Na krizové linky se můžete obracet opakovaně, kdykoliv vám bude těžko. Nemohou vám však nahradit dlouhodobou psychologickou či psychoterapeutickou péči. Řeší totiž situaci „tady a teď“, pomohou vám stabilizovat emoce, zvládnout nejhorší nápor stresu a najít bezpečí. Terapie se pak věnuje hlubšímu a dlouhodobému uzdravování.
- » **Volající hradí pouze poplatek svému operátorovi dle svého tarifu, který využívá pro spojení s „pevnou linkou“, případně poplatek za internetové připojení.**

Pražské krizové linky:

LINKY PRO DOSPĚLÉ

Pražská linka důvěry

- **Telefon (nonstop):** 222 580 697
- **Online chat:** chat-pomoc.cz
- **Provoz chatu:** pondělí–čtvrtek: 9.00–21.00, pátek: 9.00–15.00, sobota: 14.00–20.00
- **E-mail:** linka.duvery@csspraha.cz
- **Web:** csspraha.cz/prazska-linka-duvery

Linka první psychické pomoci

- **Telefon (nonstop):** 116 123
- **Online chat:** linkapsychickepomoci.cz/chat
- **Provoz chatu:** úterý–čtvrtek: 13.00–18.00, pátek–pondělí (včetně svátků): 8.00–13.00
- **E-mail:** 116123@cestazkrize.net
- **Web:** cestazkrize.net

LINKY PRO DĚTI, DOSPÍVAJÍCÍ A STUDENTY (do 26 let)

Linka bezpečí

- **Telefon (nonstop):** 116 111
- **Online chat:** linkabezpeci.cz/chat
- **Provoz chatu:** denně 9.00–13.00 a 15.00–19.00
- **E-mail:** pomoc@linkabezpeci.cz
- **Web:** linkabezpeci.cz

Linka důvěry Dětského krizového centra

- **Telefon (nonstop):** 241 484 149 nebo 777 715 215
- **Online chat:** iporadna.cz/elinka-chatova-poradna
- Platforma E-linka sdružuje více poskytovatelů krizových linek, kteří se v zajišťování služeb střídají. Linky, které mají v aktuálním časovém okně provoz, jsou uvedené přímo v chatovacím okně.
- **E-mail:** problem@дитеkrize.cz
- **Web:** ditekrize.cz

LINKA PRO SENIORY A PEČUJÍCÍ

ŽIVOT 90 (Senior telefon)

- **Telefon (nonstop):** 800 157 157
- **Online chat:** službu neprovozuje
- **E-mail:** seniortelefon@zivot90.cz
- **Web:** zivot90.cz/cs

Závěrem vám přeji, aby pro vás byl podzim co nejpříjemnější, abyste se dokázali zastavit, radovat se z maličkostí a být k sobě aspoň trochu laskaví.

A pokud se stane, že vám do života přijde něco nečekaného nebo nepříjemného, krizové linky jsou tu pro vás. Někdy stačí jen vědět, že v tom nemusíte být sami.

Lenka Hradecká

Linky důvěry v ČR: capld.cz/linky-duvery-cr/

Ucelené praktické metodické materiály pro náročné životní situace:

mv.gov.cz/informace-pro-verejnost

Laická krizová intervence při psychických obtížích: bit.ly/krize_skauti

Milí sousedé,

Ďábličtí ochotníci si vás dovoluji pozvat na premiéru své nové hry s názvem Charleyova teta, která vznikla za podpory MČ Praha-Ďáblice v rámci participativního rozpočtu pro rok 2026.

Na setkání s vámi se těšíme
v pátek **27. listopadu 2026 v 18.30 hod.**
v sále Nové radnice Ďáblice.

Na místě pro vás bude připraveno i drobné pohoštění.
Vstup zdarma.

Těšíme se na vás!
Vaši Ďábličtí ochotníci



» DÁBLIČTÍ OCHOTNÍCI VÁS ZVOU NA PREMIÉRU HRY «

CHARLEYOVA TETA

datum:

27. 11. 2026

čas:

18:30

místo:

sál MČ Praha-Ďáblice
Osinalická 1104/13

vstupné:

zdarma

autor:

J. B. Thomas

Představení je realizováno z participativního rozpočtu MČ Praha-Ďáblice pro rok 2026 a za podpory MČ Praha-Ďáblice. Nositele autorských práv k dílu zastupuje Díla, divadelní, literární, audiovizuální agentura, z. s., Krátkého 143/1, Praha.

Účastí na akci souhlasí návštěvníci s pořizováním fotografií, zvukových a zvukově obrazových záznamů své osoby. Tyto fotografie, zvukové a zvukově obrazové záznamy mohou být pořadatelem použity pro jakékoli reklamní, propagační a podobné účely, a to bezplatně. Změna programu vyhrazena.

Charleyova teta je divadelní komedie renomovaného anglického divadelního herce i autora Brandona Thomase. Napsal ji z roku 1892 pro svého kolegu, herce Williama Sidney Penley. V češtině ji uvedlo poprvé Národní divadlo v Praze roku 1894. V letech 1927–1930 hrál Charleyovu tetu Vlasta Burian.

Děj hry se odehrává v 19. století. Dva studenti Oxfordské univerzity Charley a Jack chtějí požádat své dívky o ruku, ale doba si žádá doporučení solidní osoby. Do Anglie se má vrátit velmi bohatá Dona Lucie Dalvadores, Charleyova teta. Problém se zdá být vyřešen. Slečny jsou již netrpělivé a teta stále nikde, proto se studenti rozhodnou, že se za tetu převleče jejich spolužák Babberly. Z toho vyplývají velmi komické situace a samozřejmě se objeví i teta skutečná. A situaci komplikuje, že ji doprovází dívka, do které byl Babberly krátce zamilovaný, než ji ztratil z dohledu. Těch ztracených a nalezených lásek je tam víc. Ale hlavní roli v této frašce má Babberly a jeho nucený převlek za Charleyovu tetu.

Zdroj: Wikipedie

VYCHÁZKA NA HRADIŠTĚ ZÁMKA

S odborným výkladem archeologů Milana Kuchařika, Jana Havrdy a Matyáše Kapice



**Neděle 8. 11. 2026
11:15 hod.**

Sraz na zastávce Čimice (202, 152, 145, 251) směr Kobylisy, u Centra Drahaň

Vstupné 50 Kč

Rezervace: cervinkova.blanka@seznam.cz, 606 542 225

Půjdeme Čimickým údolím, přírodním parkem Drahaň - Troja, až na Slovanské hradiště Zámka. Zpět se vrátíme ulicí K Mlýnu na konečnou autobusů Sídliště Čimice. Trasa bude dlouhá 6 - 7 km.

S sebou velkou svačinu.

Pořádá OS na ochranu památek v Dolních Chabrech, z.s.



- inzercie -

**Lesy
Praha**

Prodej dřeva

jehličnaté/listnaté
štípané i neštípané palivo

Dovoz zdarma po Praze
a okolí do 10 km

Ceník paliva



778 416 001
Po-Pá 7:00-15:30

palivo@lesy-praha.cz
www.lesypraha.cz



- inzercie -

*Setkání
se známou osobností*




Hanka Křížková a Václav Kopta
10. 11. 2026 OD 19 HODIN
 Multifunkční sál v budově Nové radnice
 Osinalická 1104/13, Praha-Ďáblice

Vstupné 200 Kč
 Prodej od 23.10.2026 v KC Vlha nebo na GoOut

Užijte si setkání s autory fotografií a pořizování fotografií, publikování a získání obrazových stánek, své osoby. Tyto fotografie, stánek a publikování obrazových stánek a možnost být pořizovatelem fotografií jsou jakéhokoli reklamní, propagace a podobné účely, a to bezplatně a výhradně pro účely této akce.

 **Městská část
Praha-Ďáblice**

 **Církev
československá
husitská**

**Přednáška o cestách
apoštola Pavla**

ve čtvrtek
5. listopadu 2026
 od 18 hodin

v Městské knihovně v Ďáblicích,
 Osinalická 901/30, Praha 8.

Ing. Alena Frčková, dlouholetá
 průvodkyně poznávacích zájezdů
 a cestovatelka, nás provede slovy
 i obrazem místy, kde apoštol Pavel
 žil a působil během tří misijních
 cest. Pojďme se vnořit do atmosféry
 prvního století po Kristu.




Jste srdečně zváni.

**LISTOPADOVÝ
PUB
KVÍZ**

 **ČTVRTEK** |  **OD 19:00** |  **KC VLNA
ĎÁBLICE**

ZMĚNA TERMÍNU
 NOVÝ TERMÍN:
19.11.

VEČEREM VÁS PROVEDE
Matěj Pošta

 **PUB
KVÍZ**

 **Sestavte tým
a pomějte síly
s ostatními!**

 **Kavárna otevřena
– nápoje a drobné
občerstvení.**

 **PŘIJĎTE
SI UŽÍT PŘÍJEMNÝ
VEČER!**



MOVEMBER

**PŘIJĎ UKÁZAT
SVŮJ KNÍR**

 **PÁTEK
20. 11.
OD 18:00**

PÁRTY

 **KC VLNA
ĎÁBLICE**

 **HRAJE
DJ POŠTÁK**

 **KOKTEJLY
A DRINKY**

 **PODPORA
NADAČNÍHO FONDU
MUŽI PROTI RAKOVINĚ**

**Protože
na zdraví
záleží!**

 **Vlna
KOMUNITNÍ CENTRUM**

Kalendář plánovaných akcí

O všem, co se bude, či nebude konat, vás budeme informovat na webových stránkách dablice.cz, FB MČ Ďáblice FB KC Vlna.

každou středu	od 11 hod.	Farmářské trhy – park před Battistovou cihelnou
úterý 3. listopadu	od 18 hod.	1. ustavující Zastupitelstvo MČ – sál Nové radnice Ďáblice
čtvrtek 5. listopadu	od 18 hod.	Cesty apoštola Pavla (přednáška) – Obecní knihovna Ďáblice
úterý 10. listopadu	od 19 hod.	Setkání se známou osobností (Václav Kopta) – sál Nové radnice Ďáblice
středa 11. listopadu	od 16 hod.	Svatomartinské odpoledne – KC Vlna
čtvrtek 19. listopadu	od 19 hod.	Pub kvíz – KC Vlna
pátek 20. listopadu	od 18 hod.	Movember pártý – KC Vlna
pátek 27. listopadu	od 18.30 hod.	Charleyova teta (Ďábličtí ochotníci) – sál Nové radnice Ďáblice
neděle 29. listopadu	od 15 hod.	Ďáblický advent a rozsvěcení stromečku – před Novou radnicí Ďáblice
čtvrtek 10. prosince	od 19 hod.	Pub kvíz – KC Vlna

Změna programu vyhrazena.



Hvězdárna Ďáblice

Pod Hvězdárnou 768, 182 00 Praha 8,
tel.: 283 910 644

e-mail: dablice@planetum.cz

planetum.cz/hvezdarna-dablice/

Program na listopad 2026

OTEVÍRACÍ DOBA / POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Středa a pátek 17–20;

sobota 10–12, 13–16, 17–20,

neděle 10–12, 13–16.

Výjimky: 15.–17. 11.

10–12, 13–16, 17–20.

POŘADY (komponované večery s pozorováním oblohy)

Středy, soboty a neděle a 16.–17. 11.

od 17.15 hod.: Planety, zajatci Slunce

Pátky od 17 hod.:

Co se děje na obloze?

POHÁDKY pro nejmenší (od tří let)

Soboty a 16. 11. od 10.15, 11.15, 14.15

a 15.15 hod. – O spanilém Jitřence

a tajuplné Večernici

Neděle a 17. 11. od 10.15, 11.15, 14.15

a 15.15 hod. – Cesta za kometou

SPECIÁLNÍ AKCE

Ve středu 18. 11. se od 18.30 hodin uskuteční přednáška Lukáše Hrdého
Problémy současné kosmologie.

VSTUPNÉ

Dospělí 60 Kč, děti a mládež 40 Kč,
senioři (od 65 let) 50 Kč.

Změna programu vyhrazena.

Sběratel s více než 30letou praxí koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu, např.: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další. Platím vždy hotově na místě.

Nejlepší ceny od sběratele! T.:+420 732 961 266

Hledáme brigádníka na roznos Ďáblického zpravodaje od ledna 2027

V případě zájmu pište, volejte nebo se osobně dostavte na podatelnu ÚMČ.

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE s montáží pro BD a SVJ

Výběr z realizovaných zakázek s výborem pověstí:

- SVJ Pšenčikova (cca 80 ks venkovních rolet)
- BD U Nás Neratovice (cca 140 ks venkovních rolet)
- Poliklinika Budějovická (cca 150 ks venkovních žaluzií)

V případě výhodnější nabídky od konkurence s Vámi rádi probereme další možnosti. Poskytujeme množstevní slevy!

Výhody objednávky od GATO s.r.o.

- Snižování nákladů na vytápění
- Ochrana před přehřátím interiéru v letních měsících
- Kvalitní komponenty v základní ceně
- Termín dodávky a způsob platby dohodou



Venkovní žaluzie

Venkovní rolety



Kontaktujte nás!

www.gato.cz

gato@gato.cz

777 038 001

GATO s.r.o.

Jihlavská 611

Praha 4

Svatomartinské odpoledne

V KOMUNITNÍM CENTRU VLNA



Tvořivá dílnička Svatomartinská lucerna

Přijďte si s dětmi vyrobit
vlastní svatomartinskou lucernu.
Čeká na vás tvoření, kreativní
materiál a příjemná podzimní
atmosféra.



od
16:00



Otevírání svatomartinských vín



Přijďte ochutnat letošní
svatomartinská vína a užít si
jedinečnou atmosféru v naší kavárně.



Zveme vás na
svatomartinské koláče
a rohlíčky
a mnoho dalších dobrot
z naší kavárny.



Cena
dílničky
200,-



Přihlášky na dílničku
je nutné zaslat do
10. 11. 2026
na sona@krouzekpp.cz



11. 11.
od 16:00



Komunitní
centrum Vlva

Přijďte s rodinou, přáteli
i dobrou náladou!

